

PLAN DE ESTUDIOS

DANZA — BAILES DE SALÓN

INFORMACIÓN GENERAL

Monitor:	Laura Echeverri Villada
Escuela:	DANZA
Programa:	BAILES DE SALÓN
Descripción:	<p>Foxtrot Curso orientado al aprendizaje del foxtrot como ritmo social y escénico, fortaleciendo la elegancia, postura y coordinación en pareja.</p> <p>Desarrollar habilidades técnicas y expresivas en el baile foxtrot mediante ejercicios de coordinación y secuencias con mayor grado de complejidad con respecto a los ritmos anteriores.</p>
Objetivo:	

NIVEL BÁSICO

Nivel: Básico

Requisitos: 15 años

Duración: 3 meses

Contenidos:

- Pasos básicos
- Postura corporal
- Coordinación en pareja
- Desplazamientos básicos

Logros:

- Mantiene postura adecuada
- Ejecuta pasos básicos coordinados
- Reconoce el ritmo musical

NIVEL INTERMEDIO

Nivel: Intermedio

Requisitos: 15 años

Duración: 4 meses

Contenidos:

- Figuras y desplazamientos
- Cambios de dirección
- Expresión corporal

Logros:

- Ejecuta combinaciones en pareja
- Mejora elegancia y coordinación
- Participa en secuencias grupales.

NIVEL AVANZADO

Nivel: Avanzado

Requisitos: 15 años

Duración: 5 meses

Contenidos:

- Conexión en pareja e interpretación musical
- Técnica y estilo
- Interpretación escénica. (Grupos de proyección)
- Coreografías avanzadas. (Grupos de proyección)

Logros:

- Domina secuencias complejas
- Fortalece presencia escénica
- Participa en presentaciones de procesos en eventos culturales.

PROYECCIÓN Y BIBLIOGRAFÍA

Proyección:

Enseñanza del Foxtrot iniciando con pasos básicos y secuencias fundamentales, enfocándose en coordinación, ritmo, desplazamiento y postura. Esta base permite proyectar a los estudiantes hacia combinaciones coreográficas más complejas y ejecución fluida en baile social.

- Aplicación de pasos básicos, desplazamientos y secuencias, adaptadas al nivel y estilo de cada estudiante.
- Material audiovisual y referencias prácticas: Uso de videos de competencias, presentaciones y clases de Foxtrot para perfeccionamiento de pasos, estilo y musicalidad

Bibliografía:

Enseñanza de Foxtrot con énfasis en ritmo, desplazamiento, postura y coordinación, integrando técnicas de baile de salón clásico y social.

Generado el 13/06/2026 — intraculturacaldas.org