PLAN DE ESTUDIOS

DANZA — BALLET

INFORMACIÓN GENERAL

Monitor:	Liliana Isabel Ocampo Asprilla
Escuela:	DANZA
Programa:	BALLET
Descripción:	Una introducción mágica y divertida a la danza clásica, mediante juegos y ejercicios adaptados, las estudiantes aprenderán a desarrollar ritmo, postura, flexibilidad y creatividad, está clase es perfecta para los primeros pasos con gracia y alegría.
Objetivo:	Introducir a las niñas en el mundo de la danza clásica de forma lúdica, desarrollando el control de su cuerpo, el sentido del ritmo y la confianza en si mismas, mientras aprenden las posiciones y movimientos las básicos del ballet.

NIVEL BÁSICO

Nivel: Básico

Requisitos: 5 años

Duración: 3 meses

Contenidos:
- Postura corporal.
- fortalecimientos grupos musculares .
-posiciones básicas de pies : paralela y primera posición.
- posiciones básicas de brazos.
Respiración, concentración y creatividad.
- Cambio de peso del cuerpo.

Logros:
- Adquirir firmeza y equilibrio .
- realizar el paso de pies en paralelo a la primera posición.
- inspirar y expirar al realizar cada movimiento.
- llevar los brazos de la preparatoria a la barra, de la preparatoria a la cintura.
- ejecutar las tres posiciones básicas de los brazos: primera, segunda y tercera.

NIVEL INTERMEDIO

Nivel: Intermedio

Requisitos: —

Duración: —

Contenidos:
—

Logros:
—

NIVEL AVANZADO

Nivel: Avanzado

Requisitos: —

Duración: —

Contenidos:
—

Logros:
—

PROYECCIÓN Y BIBLIOGRAFÍA

Proyección: —

Bibliografía: —

Generado el 09/11/2026 — intraculturacaldas.org